

# Københavns Post- seniorer.

*Kære medlemmer - velkommen til 21 årgang af*

# NYHEDSBREVET

*for sæson 2020 / 2021.*

Spændende aktiviteter. Rejser, arrangementer med foredrag, musik, vinsmagning, bakketure med god mad og underholdning, debatkredse, julerejser. Omtaler og meget mere om alt dette, samt billetsalg, kan du læse mere om inde i bladet.

Udover vore egne, har vi også fælles møder, som vi afholder i samarbejde med *E&P-klubben*, samt *Hotel og Restauration*.

De fleste af alle sammenkomster sker fortrinsvist i

*3F København huset på Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV.*

Igen i år har vi sammensat et bredt varieret program, og håber det vil falde i din smag. Velkommen alle, til en ny sæson.

**Find kalenderen frem med det samme, så du ikke går glip af de mange tilbud vi har lagt frem - til glæde for netop dig.**



Husk - man altid kan læse hele vores nyhedsbrev på hjemmesiden:

**[www.postseniorer.dk](http://www.postseniorer.dk)**

Her kan du også se eventuelle ændringer/aflysninger i programmet.

Bestyrelsen ser frem til hyggeligt samvær, og håber at netop du vil deltage.

***Postseniorerne... altid et godt sted at mødes.***

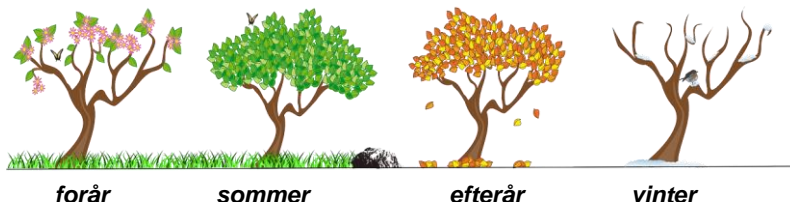
På bestyrelsens vegne,

med venlig hilsen og på gensyn til endnu en god sæson.

*Carsten Majgaard*

Formand

# Møder og aktiviteter 2020/21



## Torsdag den 6. august 2020 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, (Det grå palæ) **Salg af billetter til:**

**Vi lukker Bakken** den **27. august** og  
**Musik i gården** den **5. september**



## Torsdag den 27. august 2020 kl. 13.00

**Vi "lukker" Bakken.**

Salg af billetter sker torsdag den 6. august.

*- læs mere inde i bladet om dette arrangement.*

## Lørdag den 5. september 2020 fra kl. 11.30 Musik i gården.

*- læs mere inde i bladet om dette arrangement.*

## Onsdag den 23. september 2020 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, (Det grå palæ)

**Salg af billetter til: Cafe-eftermiddag**

torsdag den 22 oktober. *- læs mere inde i bladet.*



## Torsdag den 24. september 2020 kl. 14.00

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Københavns Post-Seniorer** afholder den udsatte **ordinære generalforsamling.**

Efterfølgende er foreningen vært ved en let anretning.

Tilmelding til spisningen er nødvendig og skal ske til

Kasserer **Keld Eksing** på telefon: **2279 0614**

**onsdag den 16. september 2020 kl. 16.00 - 18.00**



## Tirsdag den 29. september 2020 kl. 10 - 12

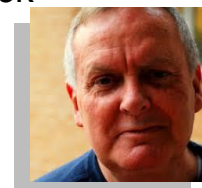
Peter Ipsens Alle 25 2400 NV (Store sal)

Vi skal underholdes af **Bo Schiøler** forhenværende leder af

Vesterbro ungdomsgård. Så vi skal tænke tilbage på "kattejammer rock"  
og alle de gode historier fra dengang.

*Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.*

*Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.*



## Tirsdag den 6. oktober 2020 kl. 14 - 16

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Carsten Riis Faglige Seniorer** orienterer og svarer

på spørgsmål om **pension, arveret, boligtilskud, bodeling, dødsfald, uskiftet bo og meget mere.**



**Torsdag den 22. oktober 2020** *Cafe eftermiddag i Hvidovre*  
*Billetter sælges den 23. september - læs mere inde i bladet*

**Tirsdag den 3. november 2020 kl. 10 - 12**

Peter Ipsens Alle 25, (Store sal)

**Tina Christensen – skuespiller, danser, Sanger.**



Kom og syng med på alt fra **Liva Weel** til **Birthe Kjær**

*Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.*

*Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.*



**Fredag den 13. november 2020**

Peter Ipsens Alle 25, (Store sal)

**Julebanko.** (Regions-arrangement). - *Mere inde i bladet*



**Fredag den 20. november 2020 kl. 14 - 17**

Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV. (Den store sal)

**Næsten en traditon: Vinsmagning med GILA VIN.**

Gode vine, og tilhørende ost og pølse, der passer til den enkelte vin.

**Arrangementet koster 100 kr. med tilmelding senest 10. november!**

**hos Carsten: 5180 9996, eller Keld: 2279 0614**

***Det forudsættes at mindst 20 personer tilmeldes for at gennemføre dagen.***

*Snyd ikke dig selv for en dejlig eftermiddag 😊 (tilmelding er bindende)*



**Tirsdag den 24. november 2020 kl. 10 - 13**

Peter Ipsens Alle 25 2400 (2 sal) *ny sal.*

**Salg af billetter til jule-afslutning** torsdag den 3. december.

Samtidig udleveres der lommebøger, og der serveres som vanligt **julegløgg** og **æbleskiver**.



**Torsdag den 3. december 2020 kl. 12.00 - 18.00**

**Jule - frokost/afslutning** (*kun for medlemmer*)

Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre.

**Pris for deltagelse er 160 kr.**

Billetter sælges tirsdag den 24. november 2020. kl.10 - 13

Peter Ipsens Alle 25 2400 (2 sal) *ny sal.*



**Torsdag den 21. januar 2021 kl. 13 - 16.30**

***Nytårsbanko***

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

***Læs mere inde i bladet***





## Tirsdag den 2. februar 2021. kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Karsten Holm** leverer musik med anekdoter og foredrag omkring **John Mogensen**, der er lyden af danskeres barndom og ungdom. "Der er noget galt i Danmark", "Så længe jeg lever", "Fut i fejemøget" og alle de andre - der står mejslet fast i knolden og hjertet på de fleste.

*Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.*

*Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.*



## Tirsdag den 9. februar 2021. kl. 10 - 12

Salg af billetter til "syng med" den 11. marts.

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Det grå palæ)



## Torsdag den 25. februar 2021 kl. 14 - 16.

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Pia Dahl:** "hvem skændes efter en god sang" ? Nej vel !

Vi tager en god sangdag med fortælling om sangene, og med musik på opfordring.

*Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser*



## Torsdag den 11. marts 2021 kl. 13.00 til 17.00

Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre,

"Syng med" med **Morten Rolskov**, god fællessang

og smittende livsenergi! **Husk nu sangbogen allesammen !**

Der vil blive serveret 3 stk. smørrebrød, 2 øl/vand og kaffe pr næse.

Deltagerbetaling er 175 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke medlemmer.

*Billetter sælges tirsdag den 9. februar 2021 kl. 10 - 12*



## Tirsdag den 6. april 2021 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Ivan Liljebæk** foredrag om **POUL REICHHARDT. Studeprangerens søn.**

Uden tvivl Danmarks største operettesanger. Karrieren omfattede alt lige fra "Det Kongelige Teater", Morten Korch film, Revy, "Olsen Banden" og selvfølgelig "Flyttemand Olsen". Vi skal høre: "Er du dus med himlens fugle", "Lille du",

"Pigellil" og mange flere. *Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.*

*Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.*



## Onsdag den 21. april 2021 kl. 14.00

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

**Københavns Post-Seniorer** afholder **ordinær generalforsamling.**

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en let anretning. Tilmelding til spisning er nødvendig og skal ske til

kasserer **Keld Eksing** på tlf: 22 79 06 14

onsdag den 14. april 2021 kl. 16.00 - 18.00



# Kære medlemmer.

Tilmeldingen til rejser og arrangementer starter, når disse offentliggøres i **Posthornet, 3F København**, på vores hjemmeside: [www.postseniorer.dk](http://www.postseniorer.dk), og løber frem til den afslutningsdato der er nævnt ved arrangementet eller rejsen.

På givne foranledning skal bestyrelsen understrege, at tilmelding til rejser og enkelte arrangementer er bindende. Deltagere i rejser og ture skal selv sørge for rejse - syge - og afbestillingsforsikring, da foreningen ikke dækker udgifterne ved afbud. Dette gælder også ved afbud på grund af sygdom.



Bemærk, at der er en del aktiviteter hvortil der sælges billetter.

For de medlemmer der er syge, på "ferie" eller bor i provinsen, er det muligt, at ringe og bestille det ønskede antal billetter, der derefter tilsendes / udleveres vedlagt et indbetalingskort eller beløbet kan overføres via bank / netbank. Ring på telefon 51 80 99 96, eller til et af bestyrelsesmedlemmerne (listen bagerst i nyhedsbrevet / hjemmesiden), samme dag og samme tidsrum, hvor billetterne sælges.

Billetsalg vil fortrinsvis foregå i "Det grå Palæ", 3F København på Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV.

I de tilfælde hvor medlemmerne skifter bopæl eller ændrer bankforbindelse skal dette meddeles snarest muligt til kassereren Keld Eksing - for derved at sikre både fortsat medlemsskab og modtagelse af nyhedsbrevet.

Hvis du har fået ny, eller ændret din e-mail adresse, så send den til Kasserer Keld Eksing: [eksing@youmail.dk](mailto:eksing@youmail.dk) så vi hurtigt kan sende informationer til dig.

**OBS!**



**Du kan, i "hvide Hest" på Bakken, opnå 15% rabat ved fremvisning af dit medlemskort til 3F, eller dit medlemsbevis af Københavns Postseniorer.**

Med venlig hilsen  
Carsten Majgaard

---

## Debatkredsene i Postseniorerne 2020/2021

Kredsene starter henholdsvis:

Mandag d.31. august 2020 (hold Y), og slutter mandag d. 15. marts 2021.

Onsdag d. 2. september 2020 (hold X), og slutter onsdag d. 17. marts 2021.

Debatkredsene afvikles hver anden mandag og onsdag på Peter Ipsens Alle 25 - 2400 NV.

Debatkreds Y bliver afholdt i det grå palæ kl.14.00 -16.00.

Debatkreds X bliver afholdt i det grå palæ kl.13.00 -15.00.

**Der tages forbehold for mulige ændringer i mødetider!**

Der vil på første mødedag blive opkrævet 300 kr. pr. deltager til delvis dækning af omkostningerne i forbindelse med møderne.

Skulle du have lyst til at deltage, kan der rettes henvendelse til Keld Eksing Tlf.: 2279 0614 senest mandag d. 10. august 2020





# VI "LUKKER BAKKEN"

**Torsdag den 27 august**

*Vi mødes som vanligt på Restaurant*



## Hvidt Hest



*hvor vi efter mange måneder med nedlukning, kan holde traditionen i live, og mødes til en festlig dag.*



Klokken 13 åbner vi op for spisning,  
denne gang i en **helt ny udgave** ☺



Den klassiske Buffet med alt hvad hjertet begærer vil som vanligt være at finde - men denne gang i en "smittefri udgave"- og med de 3 udleverede drikkebilletter vælger du dine drikkevarer



*øl*



*vin*



*vand*



*eller snaps til maden.*



Når så der er "slået mave" vil der blive serveret en kop kaffe, og hertil en *Cognac eller Bailey*.

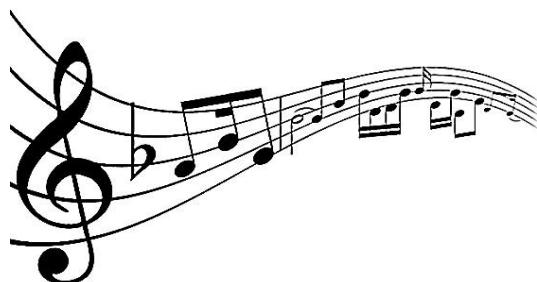
Vær nu opmærksom på - at alle andre drikkevarer end de nævnte, stadig er for egen regning, (og risiko).  
Heller ikke i år udstedes der gratis Taxabon til de sene hjemtransporter.

**GOD MUSIK** til en **SVINGOM** skal der være, og det klarer

**JØRN GLAS**



**RASMUSSEN.**



Billetter sælges torsdag den 6. august 2020 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25 (Det grå Palæ) 2400 NV.

Deltagerpris er 200.00 kr. for medlemmer og 300.00 kr. for ikke medlemmer.  
Har du ikke mulighed for at møde op? ring til Carsten på 5180 9996 og bestil billetter.





**3F Seniorer Region Hovedstaden inviterer til:**



# Genstartsfest efter Corona pausen



**Vi ses i Gården - Peter Ipsens Alle 25**  
**Lørdag den 5. september 2020 fra kl. 11.30**

3F Seniorer Region Hovedstaden afholder et festligt fællesskabsarrangement for alle regionens seniorklubber/medlemmer

**Der bliver som vanligt god musik og underholdning.**

**Bjarne Børresen**  
står for musikken.



**med en lille**  
**overraskelse.**



**Der bydes på udsøgt buffet med dessert og 4 x drikkevarer**  
**valgfrit vand, vin, øl, cognac/likør**



**Hele arrangementet koster kun: 50 kr. pr. deltager**

Øvrige drikkevarer er til venlige lørdagspriser.

**Tilmelding på mail til: [carstenmajgaard@gmail.com](mailto:carstenmajgaard@gmail.com)**  
**eller på telefon 5180 9996 senest den 24 august.**

**Betaling sker samtidigt til Danske Bank, konto: 0434 0844012 - Mrk. Gården**

**BILLETEN UDLEVERES VED INDGANGEN, OG ER SAMTIDIG INDGANGSKONTROL**

**Vel mødt til en festlig dag**

**Bjarne Mortensen Regionsformand**

**Der må absolut ikke medbringes egne drikkevarer!**

**Vi sender en tak til Regeringens sommerpakke og Faglig Seniorer**



SÅ ER DET IGEN TID FOR



# CAFE-EFTERMIDDAG

**Torsdag den 22. oktober 2020 kl. 12 – 18**

Sommeren går på hæld, dagene bliver kortere, køligheden sætter efterhånden ind - så lad os mødes i Frihedens lune Idrætscenter.

*Morten Rolskov* **disker igen op med sang og musik til en rap dansefod.**

Der serveres en 3-retters menu inkl. et glas hvidvin til forretten, og der udleveres bon'er for køb af drikkevarer (øl/Vin/Vand) til hovedretten - derefter serveres der dessert og kaffe.



Efter middagen spiller **Morten** op til dans.



**Billetter sælges onsdag den 23. september 2020 kl. 10.00 – 12.00  
Peter Ipsens Alle 25 2400 NV. (Det grå Palæ)**

Deltagerpris er for medlemmer: 200 kr. For ikke-medlemmer: 300 kr.  
der er nummererede borde og max. plads til 150 deltagere.

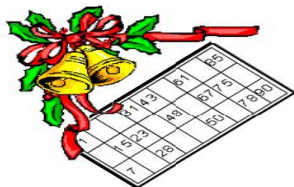
**Book dagen i din kalender og kom med til en dejlig eftermiddag  
med gode venner og kolleger, og husk nu sangbogen!**







**3F Seniorer, Region Hovedstaden inviterer til  
Julebanko fredag den 13. november kl. 10.30  
Den store mødesal Peter Ipsens Alle 25 2400. NV**



## **JULEBANKO**



**Vi spiller 10 spil + ekstraspil & superbanko, samt salg af lotteri**

**Plader koster 10 kr. 6 plader for en flad halvtredser**

**Arrangementet varer til cirka kl.15.00 og i pausen efter 5 spil  
serveres 2 pølser & brød. Pris for deltagelse kr.40**

**Der kan købes drikkevarer til vores sædvanlige rimelige priser**

**Der er begrænset plads(120), så tilmelding hurtigst muligt,**

**og senest 1 november til [carstenmajgaard@gmail.com](mailto:carstenmajgaard@gmail.com) eller mobil: 51809996**

**Betaling på konto: 0434 0844012, mærket "Banko"**

**Vel mødt**

**Bjarne Mortensen, Regionsformand**

**Lodtrækning på indgangsnummer, som udleveres ved ankomst**

---

**Senere på året Indbydes til *Julefrokost* på**

# **Bakken**

**FREDAG DEN 11 DECEMBER 2020 KL.11.00 I HVIDE HEST**

**Det er muligt at komme i Hvide Hest fra kl. 10.00,  
kl. 11.00 byder formand Bjarne Mortensen velkommen.**

**Kl. 11.45 starter vi på den store Julebuffet med efterfølgende kaffe.**

**Der er 4 drikkekuponer med i arrangementet, som frit kan bruges til øl, vin, snaps,  
eller cognac/likør**

**Pris pr. deltager kr. 200**

**Julemusikken leveres af Bjarne Børresen.**

**Der kan købes lotteri med gode præmier.**

**Tilmelding til Carsten Majgaard på mail: [carstenmajgaard@gmail.com](mailto:carstenmajgaard@gmail.com)**

**eller på tlf: 5180 9996 senest fredag den 20 november**

**Betaling indsættes i Danske Bank på konto: 0434 0844012 mrk. julefrokost.**

**VEL MØDT - BJARNE MORTENSEN - REGIONSFORMAND**



NYHED!

# POSTSENIORERNE

NYHED!

AFHOLDER

# Nytårs-Banko

TORSDAG DEN 21 JANUAR 2021 KL 13.00 – CA. 16.30

*Ingen Tusch ! vi har brikker at flytte rundt med.*



**Der er 10 spil + ekstraspil & superbanko.**  
- og der er salg af lotteri.

***Plader til 10 kr. eller køb 6 for en halvtredser***

Arrangementet starter kl. 13.00 til cirka kl. 16.30  
i pausen efter det 5. spil, er der 2 pølser & brød.

*Drikkevarer er til de sædvanlige rimelige priser*

**Pris for deltagelse kun 40 Kr**

Med lodtrækning på indgangsnummer du får ved indgangen.

Der er begrænset plads i salen (120) så tilmeld dig hurtigst muligt -  
senest 8 januar til [carstenmajgaard@gmail.com](mailto:carstenmajgaard@gmail.com) eller mobil: 51809996  
beløbet indbetales på konto: 0434 0844012, mærket "F- Banko"

**Velkommen alle sammen til en god opstart på det nye år.**



♥ 2021 ♥

# CIRKUSREVVYEN

*Et stærkt hold i Ulf Pilgaard's finalesæson 2021*

Vores Revydag er den 5. maj 2021 kl.20.00

Den tidligere aftale om tilmeldingen til spisning i Hvide Hest (Kl.17.00) er gældende.

Nykøbing Høster  
Revy



Vores Revydag er den 17. juli 2021 kl.16.00

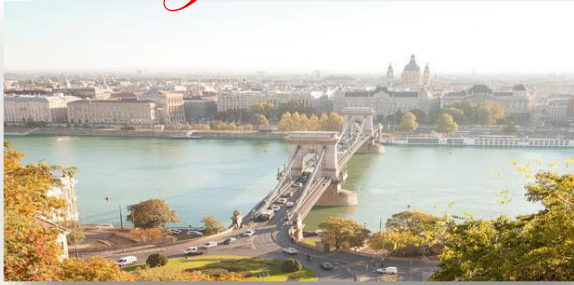


Kom du ikke med i 2020, og skulle du ønske at deltage på nogle af de nævnte dage - som jo er erstatninger grundet 2020 aflysninger, skal man selv rette henvendelse til de respektive billetkontorer og forhøre sig om eventuelle billetter.



# Tag med til Budapest

2021



## Rejse i starten af maj

Ankomst til Budapest hvor vi bliver mødt af en dansktalende lokalguide der tager os med på en lille sightseeing-tur i byen. Her indtager vi frokost, hvorefter vi bliver kørt til hotellet.

Vi er så klar med Hestevognstur til Puszta, til underhold i særklasse. Derefter til Karikas Csarda hvor der serveres en ret bestående af Gullach med tilbehør, samt rød/hvidvin/vand - ad libitum, og dertil kaffe.



Vi bliver kørt til River Cruise med frokost buffet. Efterfølgende er der lidt sightseeing i Budapest, hvorefter vi skal tilbage til hotellet og slappe af til vi bliver hentet til "Gipsy evening" på Czarda. Vi kører klokken 19.00. - spisning klokken 19.30. hjemkomst igen omkring kl. 22.



Budafok - Tètèny. Med titlen, Byen for drue og vin - berømt for sit mere end 100km lange kældersystem, hvilket tjener som hjemsted for prisvindende vin og champagne. vi tager turen, og nyder en frokost.



**Desværre kom der jo Coronavirus i vejen for vores tur til Budapest i 2020. Vi syntes at turen var skruet godt sammen, og tilmeldingen vidnede også om dette. Derfor har vi igen i 2021 sat turen på programmet - og håber på lidt mere medvind denne gang 😊**

**Dato'en for turen vil først kunne fastsættes august/september, ligesom der kan forekomme en mindre ændring i den tidligere annoncerede 2020 pris. Så snart dato og endelig pris er på plads, vil dette blive lagt på hjemmesiden, og fremlagt ved de førstkomende møder for tilmeldinger.**

# Støbeskeen

Tag med på Juletur til Nordjylland 🎅😊

Vi har arrangeret en rigtig god tur fra den 5/12 til den 8/12 i det Jydske.

Tilmelding senest d. 04.10.20 til Lis Jørgensen Tlf.: 28 37 78 69 eller

[lisj@webspeed.dk](mailto:lisj@webspeed.dk) Betaling Reg.nr: 0434 Kontonr: 10252326

Depositum kr. 1000,- pr. person betales samtidig med bestilling af rejsen.

Tilmelding er ikke bindende før depositum er indbetalt.

Restbetaling betales senest d. 19.10.20.

Vær opmærksom på at turen kun gennemføres ved mindst 35 deltagere

Pladser i bussen: Fordeles i takt med tilmelding. Der køres med røgfri bus

*Per pers. i delt dobbeltværelse: 3495,-      Tillæg for eneværelse: 600,-*

Vi skal bo på Aalbæk Gl. Kro - med Charme og Atmosfære. (og med Julemarked).

Første stop bliver Odense hvor der er et Eventyrligt Julemarked, derfra til Aalbæk.

Der bliver ture til Voergaard Slot, til Blokhuis Skulpturpark med 100.000 fantasifulde lys i skumringen. Råbjerg Mile, Skagen Museet, På hjemturen Den Gamle by i Aarhus.

Du kan læse meget mere om turen på Hjemmesiden, ligesom der vil blive uddelt Brochure ved sammenkomster, (lukker Bakken, Musik i gården, billetsalg osv.)



Tag med på Nytårsrejse til Wrocław



**5 dage fra den 29. December til den 2. Januar**

**Dette dejlige historiske Hotel danner rammen**

**Om en dejlig Nytårsaften, og med de indlagte**

**ture til Wrocław gamle bydel, og til Katedral Øen,**

**er der mange oplevelser præsenteret af den dansktalende Guide.**

**Prisen for turen er kun 4995.00 Pr. person i dobbeltværelse, enkeltværelse + 950 kr.**

**I prisen er inkluderet:**

**Bustransport i min. 3-stjernet turistbus, færge, dansk tysk og polsk moms.**

**4 x overnatninger på nævnte hotel i dobbeltværelse, 4 x morgenmad på hotel,**

**3 x gange frokost på hotel eller i byen, 3 x gange middag på hotel. 1 x Nytårsfest**

**Incl. Fri øl/vand/vin, 3 x sightseeing/udflugt med dansktalende Guide jf.program**

**Du kan læse meget mere om turen på Hjemmesiden, ligesom der vil blive uddelt Brochure ved sammenkomster. (lukker Bakken, Musik i gården, billetsalg osv.)**

**Forårsbanko - Skovtur - Jazz på Bakken**

**Musik i gården, og Tema/medlems/møder er selvfølgelig også med i 2021.**

**- Intet år uden lidt genkendelse -**

# Vedtægter for Københavns Post-Seniorer

## § 1

Medlemsberettiget er alle, der har været i Post Danmark, og har været tjenestegørende i det storkøbenhavnske postområde, og som oppebærer pension eller efterløn.

Aktive tjenestegørende kan optages fra det år de fylder 50. Såfremt ønske herom fremsættes.

Medlemmers ægtefælle eller samlever (fælles adresse) kan ligeledes optages som medlemmer.

Ægtefælle / Samlever efter et afdødt medlem kan, såfremt den pågældende ønsker det fortsætte som medlem.

## § 2 Formål

Formålet er gennem forskellige aktiviteter at bevare og udbygge sammenholdet mellem pensionister og efterlønsmodtagere fra det storkøbenhavnske postområde.

Københavns Post-Seniorer er medlem af Postpensionisternes Landsforening.

## § 3 Indmeldelse

Indmeldelse sker til Københavns Post-Seniorer's bestyrelse med opgivelse navn, adresse, Cpr. nr. og eventuel konto nr. i Danske Bank, hvis automatisk træk af kontingent ønskes.

## § 4 Udmeldelse

Såfremt et medlem opsig sit medlemskab, eller bliver slettet på grund af manglende kontingentbetaling, kan fornyet medlemskab kun ske ved indbetaling af kontingent for det foregående år samt indeværende år.

## § 5 Generalforsamling

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i marts / April måned.

Indkaldelse sker ved bekendtgørelse i **Posthornet og Lagerposten samt på vores hjemmeside [www.postseniorer.dk](http://www.postseniorer.dk) med mindst 14 dages varsel.**

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg i henhold til vedtægterne, herunder valg af et ad hoc-udvalg på 6 personer
7. Fastsættelse af kontingent
8. Fastsættelse af telefongodtgørelse
9. Eventuelt

Afstemninger på generalforsamlingen sker ved almindelig håndsoprækning og afgøres ved almindelig stemmeflertal bortset fra ophævelse af Københavns Post-Seniorer.

Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes når et flertal eller mindst 10% af medlemmerne fremsætter skriftlig begæring herom med motiveret dagsorden. Et flertal i bestyrelsen kan ligeledes begære en ekstraordinær generalforsamling.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

## § 6 Kontingent

Kontingentet fastsættes på den ordinære generalforsamling og opkræves over medlemmers bankkonto i Danske Bank eller ved fremsendte giroindbetalingskort.



## **§ 7 Ledelse**

Bestyrelsen består af 5 medlemmer, hhv. formand, næstformand, kasserer og sekretær samt et bestyrelsesmedlem.

Formand og kasserer vælges direkte på generalforsamlingen. Bestyrelsen konstituerer sig med næstformand og sekretær.

Ligeledes vælges 2 bestyrelsessuppleanter 2 bilagskontrollanter og 1 bilagskontrollantsuppleant. Samtlige valg gælder for en etårig periode.

## **§ 8 Drift**

Formanden har ledelsen af Københavns Post-Seniorernes virksomhed, og indkalder bestyrelsen så ofte det er nødvendigt, eller når mindst 2 af bestyrelsens medlemmer fremsætter ønske herom.

**Kassereren** fører Københavns Post-Seniorer's regnskab. Regnskabet skal være afsluttet i januar måned og kontrolleres så betids, at det kan fremlægges på den ordinære generalforsamling. Samtidig vedligeholder han foreningens medlemskartotek.

**Sekretæren** fører protokol over bestyrelsesmøder og generalforsamling.

**Bilagskontrollanterne** kontrollerer regnskabet og kan foretage kasseeftersyn

## **Tegningsregel**

Foreningen forpligtes ved sin underskrift af bestyrelsesformand og kasserer i forening. Bestyrelsen kan godkende, at formand og kasserer kan råde over dankort og netbank til foreningens bank/giro konti hver for sig.

## **§9 Gaver**

Der ydes en mindre opmærksomhed ved medlemmers fødselsdag fra 65 år og derefter hvert 5 år.

## **§ 10 Telefongodtgørelse**

Der ydes telefongodtgørelse til bestyrelsen. Beløbet fastsættes på den ordinære generalforsamling.

## **§ 11 Ophævelse af Københavns Post-Seniorer**

Ophævelse af Københavns Post-Seniorer kan kun ske når det vedtages på en generalforsamling og 2/3 af de afgivne stemmer ved en urafstemning går ind herfor.

Vedtages ophævelsen bestemmer en generalforsamling hvorledes Post-Seniorernes midler anvendes.

## **§ 12 Ændring af vedtægterne**

Ændring af vedtægterne kan ske på den ordinære generalforsamling ved almindelig stemmeflerhed.

Således vedtaget på generalforsamlingen torsdag den 21. april 2016.

**KPF's** Pensionistkreds blev stiftet den 18. april 1989 og har senere ændret navn til

**Københavns Post-Seniorer.**

**Bestyrelsen: Navne og adresseliste.**

**Carsten M. M. Nielsen (Formand)**

Jagtvej 131, 1. tv  
2200 København N  
Tlf.: 5180 9996

E-mail: [carstenmajgaard@gmail.com](mailto:carstenmajgaard@gmail.com)

**Lis Jørgensen (Næstformand)**

Høje Gladsaxe 13, 11. tv.  
2860 Søborg  
Tlf.: 2837 7869

E-mail: [lisj@webspeed.dk](mailto:lisj@webspeed.dk)

**Keld Eksing (Kasserer)**

Poppelvej 27  
2670 Greve  
Tlf.: 2279 0614

E-mail: [eksing@youmail.dk](mailto:eksing@youmail.dk)

**Mona Lise Cordova Jensen (Sekretær)**

Brigadevej 9, 3. tv.  
2300 København S  
Tlf.: 4081 2579

E-mail: [monacordovajensen@gmail.com](mailto:monacordovajensen@gmail.com)

**Ejvind Wilms (Bestyrelsesmedlem)**

Ved Bellahøj Nord 14 4. lej 3.  
2700 Brønshøj  
Tlf.: 2042 4842

E-mail: [ejvind.wilms@kreds.lev.dk](mailto:ejvind.wilms@kreds.lev.dk)

**Per Niels Broch (Suppleant)**

Langlandsvej 5. 3.th  
2000 Frederiksberg  
Mobil: 2089 8792

E-mail: [broch@webspeed.dk](mailto:broch@webspeed.dk)

**Finn Alex Jegind (suppleant)**

Limfjordsvej 5. st  
2720 Vanløse  
Mobil.: 2174 9929

E-mail: [lisfin@jensen.mail.dk](mailto:lisfin@jensen.mail.dk)

**Jacob Christiansen (Seniorkonsulent)**

Tlf.: 2012 7399

E-mail: [jacob.elmochristiansen@gmail.com](mailto:jacob.elmochristiansen@gmail.com)