

Københavns Post - seniorer.

Kære medlemmer - velkommen til den 22 årgang af

NYHEDSBREVET

2021 / 2022.

Rejser, arrangementer med foredrag/musik, vinsmagning, bakketure med god mad og underholdning, debatkredse, og fælles møder med **E&P-klubben**, og **Hotel og Restauration**.

De fleste af sammenkomsterne sker fortrinsvis i

3F København huset på Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV.

OBS

Vi er jo stadig inde i Corona's svøbe, men vi håber, og tror på, at de fleste af de kommende tiltag vil kunne gennemføres, nu hvor vaccinationerne er godt i gang. Følg med på hjemmesiden om mulige aflysninger/ændringer i vores nye sæsonprogram.

Velkommen alle, til gode oplevelser.

Bemærk at årets Generalforsamling afholdes den 3 september!



Få det hele med - find kalenderen frem - gå ikke glip af de mange tilbud vi har lagt frem - til glæde for os alle.

Husk - man altid kan læse hele vores nyhedsbrev på hjemmesiden:

www.postseniorer.dk

Her kan du også se eventuelle **ændringer/aflysninger** i programmet.

Bestyrelsen ser frem til et længe savnet hyggeligt samvær igen.

Postseniorerne... altid et godt sted at mødes.

På bestyrelsens vegne,
med venlig hilsen og på gensyn.

Carsten Majgaard

Møder og aktiviteter 2021/22



forår

sommer

efterår

vinter

Fredag den 25. juni 2021 kl. 11.00

Banko på Bakken med Regionen - *læs mere inde i bladet.*

Torsdag den 8 Juli 2021 Jazz på Bakken

- *læs mere inde i bladet om dette arrangement.*

Torsdag den 5. august 2021 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, **Salg af billetter** til:

Vi lukker Bakken den **26. august.**

Torsdag den 26. august 2021 kl.13.00

Vi "lukker" Bakken. - *læs mere inde i bladet.*

Tirsdag den 31. august 2021 kl. 11.00

Skovtur med Regionen - *læs mere inde i bladet*

Fredag den 3. september 2021 kl. 14.00

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Københavns Post-Seniorer afholder den udsatte ordinære generalforsamling.

Bestyrelse-forslag til vedtægtsændring § 5 - ad hoc-udvalg ændres fra 6 til 4 personer.

Efterfølgende er foreningen vært ved en let anretning.

Tilmelding til spisningen er nødvendig og skal ske til

Kasserer **Keld Eksing** på telefon: **2279 0614**

fredag den 20. august 2021 kl.16.00 - 18.00

Tirsdag den 14. september 2021 kl. 14 - 16

Peter Ipsens Alle 25 2400 NV (Store sal)

Cristian Friis - Drømmen om Amerika, den danske udvandring

til USA. Hvad rejste de væk fra? Hvad håbede de at finde ?

et spændende stykke Danmarkshistorie om udlængsel og

drømmen om, og troen på, en bedre tilværelse.

Onsdag den 22. september 2021 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, (Det grå palæ)

Salg af billetter til: **Cafe-eftermiddag**

torsdag den 21 oktober. - *læs mere inde i bladet.*

Tirsdag den 5. oktober 2021 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, (Store sal)

Tina Christensen - skuespiller, danser, Sanger.

Syng med på alt fra **Liva Weel** til **Birthe Kjær**

Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.

Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.





Torsdag den 21. oktober 2021 *Cafe eftermiddag i Hvidovre*
Billetter sælges den 22. september - læs mere inde i bladet

Tirsdag den 2. november 2021 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25, (Store sal)

Nickolaj Andersen fører os igennem Revyhistorien, underfundige revyviser og revykunstnere gennem mere end 170 år..

Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.

Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.



Tirsdag den 16. november 2021

Peter Ipsens Alle 25, (Store sal)

Julebanko. (Regions-arrangement). - *Mere inde i bladet*



Fredag den 19. november 2021 kl. 14 - 17

Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV. (Den store sal)

Næsten en traditon: Vinsmagning med GILA VIN.

Gode vine, og tilhørende ost og pølse, der passer til den enkelte vin.

Arrangementet koster 100 kr. med tilmelding senest 9. november!

hos **Carsten: 5180 9996, eller Keld: 2279 0614**

Det forudsættes at mindst 20 personer tilmeldes for at gennemføre dagen.

Snyd ikke dig selv for en dejlig eftermiddag 😊 (tilmelding er bindende)



Tirsdag den 23. november 2021 kl. 10 - 13

Peter Ipsens Alle 25 2400 (Den store sal).

Salg af billetter til jule-afslutning torsdag den 9. december.

Samtidig serveres som vanligt - **julegløgg** og **æbleskiver**.



Torsdag den 9. december 2021 kl. 12.00 - 18.00

Jule - frokost/afslutning (kun for medlemmer)

Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre.

Pris for deltagelse er 150 kr.

Billetter sælges tirsdag den 23. november 2021. kl.10 - 13

Peter Ipsens Alle 25 2400 Store sal.



Fredag den 10. december 2021 kl. 10.00

Regionen holder Julefrokost på Bakken

Læs mere inde i bladet.

Torsdag den 20. januar 2022 kl. 13 - 16.30

Nytårsbanko

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Læs meget mere inde i bladet



Tirsdag den 1. februar 2022. kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Karsten Holm leverer musik med anekdoter og foredrag omkring **John Mogensen**, der er lyden af danskeres barndom og ungdom. "Der er noget galt i Danmark", "Så længe jeg lever", "Fut i fejemøget" og alle de andre - der står mejslet fast i knolden og hjertet på de fleste.

Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.

Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration.



Tirsdag den 8. februar 2022. kl. 10 - 12

Salg af billetter til "syng med" den 10. marts.

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Det grå palæ)



Tirsdag den 22. februar 2022 kl. 14 - 16.

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Pia Dahl: "hvem skændes efter en god sang" ? Nej vel !

Vi tager en god sangdag med fortælling om sangene, og med musik på opfordring.

Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser



Torsdag den 10. marts 2022 kl. 13.00 til 17.00

Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre,

"Syng med" med **Morten Rolskov**, i god fællessang

og smittende livsenergi. **Husk nu sangbogen allesammen !**

Der vil blive serveret 3 stk. smørrebrød, 2 øl/vand og kaffe pr næse.

Deltagerbetaling er 150 kr. for medlemmer og 200 kr. for ikke medlemmer.

Billetter sælges tirsdag den 8. februar 2021 kl. 10 - 12



Tirsdag den 5. april 2022 kl. 10 - 12

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Ivan Liljebæk foredrag om **POUL REICHHARDT. Studeprangerens søn.**

Uden tvivl Danmarks største operettesanger. Karrieren omfattede alt lige fra "Det Kongelige Teater", Morten Korch film, Revy, "Olsen Banden" og selvfølgelig

"Flyttemand Olsen". Vi skal høre: "Er du dus med himlens fugle", "Lille du", "Pigelim" og mange flere. *Der er kaffe, te - samt øl og vand til små priser.*

Fælles arrangement med E&P Klubben, Hotel og Restauration



Onsdag den 27. april 2022 kl. 14.00

Peter Ipsens Alle 25. 2400 NV (Store sal)

Københavns Post-Seniorer afholder ordinær generalforsamling.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en let anretning. Tilmelding til spisning er nødvendig og skal ske

til kasserer **Keld Eksing** på tlf: 22 79 06 14

onsdag den 13. april 2022 kl. 16.00 - 18.00



Vel mødt allesammen

Kære medlemmer.

Situationen i år, med den stadig aktuelle Corona smitte, gør det vigtig at holde sig orienteret om vores sammenkomster af alle arter i foreningen.

De opdateringer som kommer løbende i Radio/Tv - nyhedsudsendelser - vil give et fingerpeg om mulige aflysninger, grundet forsamlingsforbud eller andre ting.

Følg løbende med på vores Hjemmeside, eller hvis du er i tvivl så ring og spørg.

Tilmeldingen til rejser og arrangementer starter, når disse offentliggøres i **Posthornet**, og på vores hjemmeside: www.postseniorer.dk, og løber frem til den afslutningsdato der er nævnt ved arrangementet eller rejsen.

På givne foranledning skal bestyrelsen understrege, at tilmelding til rejser og enkelte arrangementer er bindende. Deltagere i rejser og ture skal selv sørge for rejse - syge - og afbestillingsforsikring, da foreningen ikke dækker udgifterne ved afbud. Dette gælder også ved afbud på grund af sygdom.

Bemærk, at der er en del aktiviteter hvortil der sælges billetter. For de medlemmer der er syge, på "ferie" eller bor i provinsen, er det muligt, at ringe og bestille det ønskede antal billetter, der derefter tilsendes / udleveres vedlagt et indbetalingskort eller beløbet kan overføres via bank / netbank.

Ring på telefon 51 80 99 96, eller til et af bestyrelsesmedlemmerne (listen bagerst i nyhedsbrevet / hjemmesiden), samme dag og samme tidsrum, hvor billetterne sælges.



Billetsalg vil fortrinsvis foregå i "Det grå Palæ", 3F København på Peter Ipsens Alle 25, 2400 NV.

I de tilfælde hvor medlemmerne skifter bopæl eller ændrer bankforbindelse skal dette meddeles snarest muligt til kassereren Keld Eksing - for derved at sikre både fortsat medlemsskab og modtagelse af nyhedsbrevet. Hvis du har fået ny, eller ændret din e-mail adresse, så send den til Kasserer Keld Eksing: eksing@youmail.dk så vi hurtigt kan sende informationer til dig.



Husk, at ved fremvisning af medlemskort til 3F, eller Københavns Postseniorer, vil du i "hvide Hest" på Bakken, opnå 15% rabat

Med venlig hilsen Carsten Majgaard

Debatkredsene i Postseniorerne 2021/2022

Debatkreds start:

Mandag d.30. august 2021 (hold Y), og slutter mandag d. 28. marts 2022.

Onsdag d. 1. september 2021 (hold X), og slutter onsdag d. 30. marts 2022.

Debatkredsene afvikles hver anden mandag og onsdag på Peter Ipsens Alle 25 - 2400 NV.

Debatkreds Y bliver afholdt i det grå palæ kl.14.00 -16.00.

Debatkreds X bliver afholdt i det grå palæ kl.13.00 -15.00.

Der tages forbehold for mulige ændringer i mødetider!

Der vil på første mødedag blive opkrævet 300 kr. pr. deltager til delvis dækning af omkostningerne i forbindelse med møderne.

Skulle du have lyst til at deltage, kan der rettes henvendelse til

Keld Eksing Tlf.: 2279 0614 senest mandag d. 9. august 2021



VÍ "LUKKER BAKKEN"



Torsdag den 26 august

Hvidt Hest



Efter mange måneder med nedlukning, kan vi igen holde traditionen i live, og mødes til en festlig dag på Bakken.

Klokken 13.00 åbner op for spisning, men denne gang i ny udgave



Den klassiske Buffet med alt hvad hjertet begærer vil som vanligt være at finde - men denne gang i en "smittefri udgave"- og med de 3 udleverede drikkebilletter vælger du dine drikkevarer



øl



vin



vand



eller snaps til maden.



+



Når så der er "slået mave" bliver der serveret en kop kaffe, med en Cognac eller Bailey.

Vær nu opmærksom på - at alle andre drikkevarer end de nævnte, stadig er for egen regning, (og risiko). Heller ikke i år udstedes der gratis Taxabon til de sene hjemtransporter.

JØRN GLAS RASMUSSEN



LEVERER BLØD MUSIK TIL MADEN

OG TIL EN SVINGOM SENERE



Billetter sælges torsdag den 5. august 2020 kl. 10 - 12
Peter Ipsens Alle 25 (Det grå Palæ) 2400 NV.

Deltagerpris er 150.00 kr. for medlemmer og 150.00 kr. for ikke medlemmer.
Har du ikke mulighed for at møde op? ring til Carsten på 5180 9996 og bestil billetter.



EFTERÅRET



- TID FOR

Cafe-eftermiddag

Torsdag den 21. oktober 2021 kl. 12 - 18

Dagen bliver kort og mørket sænker sig, så lad os mødes indendørs i
Frihedens Idrætscenter

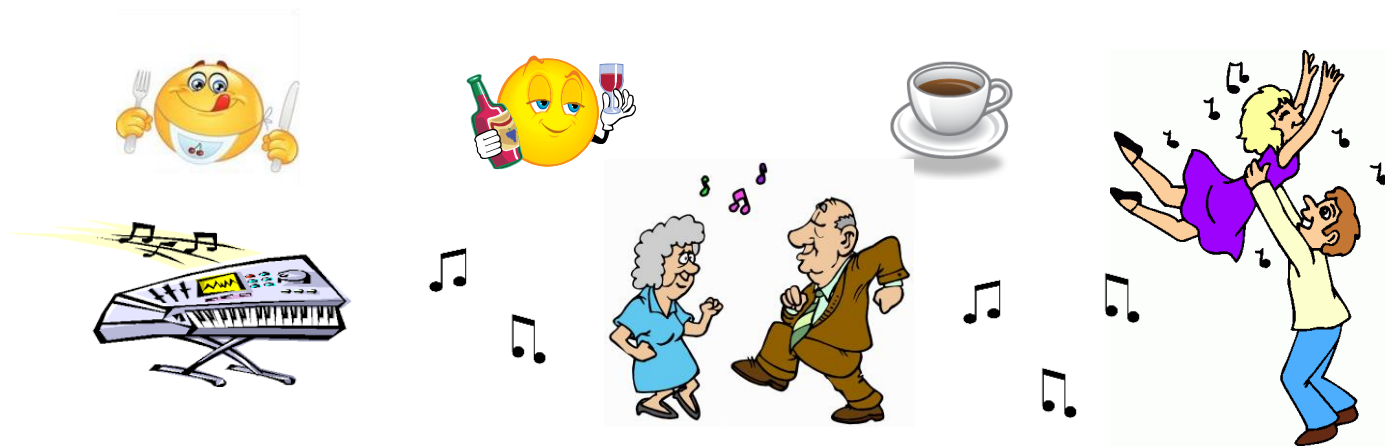
Vi varmer os med lys, god mad og en svingom til musik leveret af

Morten Rolskov



**Morten diskner op med hyggetoner til maden,
og senere sang og musik til en rap dansefod.**

En 3 retter menu står på programmet med et glas hvidvin til forretten,
en ½ fl. rødvin / hvidvin pr. deltager til hovedretten, + dessert og kaffe.



**Billetter sælges onsdag den 22. september 2021 kl. 10.00 – 12.00
Peter Ipsens Alle 25 2400 NV. (Det grå Palæ)**

**Deltagerpris er for medlemmer: 150 kr. For ikke-medlemmer: 150 kr.
der er nummererede borde og max. plads til 150 deltagere.**



***Sæt dagen af i din kalender, og kom med til en
dejlig lun eftermiddag med gode venner og kolleger.***

og husk nu sangbogen !

Så afholder 3F Regionen igen **Sommerfest** på

SKOVTUR

Bakken

TIRSDAG DEN 31 AUGUST 2021 KL. 11.00



Vi mødes i Restaurant den hvide hest hvor vi får en øl/glas vin
1 spil banko, og lidt underholdning. Yderligere drikkevarer kan
som vanligt købes til meget rimelige priser

Der sælges lotteri hvor der er rigtig flotte præmier.

**Vi skal nyde en dejlig frokostbuffet med sild, lune retter og ost.
Hertil serveres 1 genstand og efterfølgende kaffe med en avec.**

Pris pr. deltager kr. 200

Tilmelding til carstenmajgaard@gmail.com

eller på tlf. 51809996 senest mandag 23 august 2021

Betaling på konto 0434 0844012 mærket **"Sommerfest"**

3F Seniorer, Region Hovedstaden inviterer til

"Forårsbanko" fredag den 25 juni kl. 10.30

Mødesalen Peter Ipsens Alle 25



Vi spiller 10 spil + **ekstraspil**

& superbanko, samt salg af lotteri

Plader koster 10 kr. 6 plader for en halvtredser



Arrangementet varer til cirka kl. 15.00 og i pausen efter 5. spil
serveres 2 pølser & brød. **Pris for deltagelse kr. 40**

Der kan købes drikkevarer til vores sædvanlige rimelige priser

Der er 120 pladser i salen. Tilmelding fra den 1 juni og senest 18 juni til
carstenmajgaard@gmail.com eller på tlf 51809996

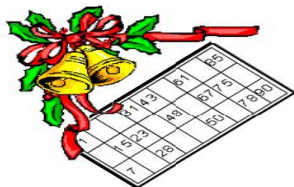
Betaling på konto 0434 0844012 mærket **"Forårsbanko"**

Vel mødt, Bjarne Mortensen Regionsformand

Lodtrækning på indgangsnummer, som udleveres ved ankomst.



**3F Seniorer, Region Hovedstaden inviterer til
Julebanko tirsdag den 16. november 2021 kl. 10.30
Den store mødesal Peter Ipsens Alle 25 2400. NV**



JULEBANKO



Vi spiller 10 spil + ekstraspil & superbanko, samt salg af lotteri

Plader koster 10 kr. 6 plader for en flad halvtredser

**Arrangementet varer til cirka kl.15.00 og i pausen efter 5 spil
serveres 2 pølser & brød. **Pris for deltagelse kr.40****

Der kan købes drikkevarer til vores sædvanlige rimelige priser

Der er begrænset plads(120) - så tilmelding hurtigst muligt,

senest 9 november til carstenmajgaard@gmail.com eller mobil: 51809996

Betaling på konto: 0434 0844012, mærket "Banko"

Lodtrækning på indgangsnummer, som udleveres ved ankomst

Senere på året Indbydes til *Julefrokost* på

Bakken



FREDAG DEN 10 DECEMBER 2021 KL.11.00 I HVIDE HEST

**Det er muligt at komme i Hvide Hest fra kl. 10.00,
kl. 11.00 byder formand Bjarne Mortensen velkommen.**

**Kl. 11.45 starter vi på den store Julebuffet med efterfølgende kaffe. Der er 4
drikke kuponer med i arrangementet, som frit kan bruges til øl, vin, snaps, eller
cognac/likør **Pris pr. deltager kr. 200****

**Julemusikken leveres af Bjarne Børresen.
Der kan købes lotteri med gode præmier.**

Tilmelding til Carsten Majgaard på mail: carstenmajgaard@gmail.com

eller på tlf: 5180 9996 senest mandag den 30 november

Betaling indsættes i Danske Bank på konto: 0434 0844012 mrk."julefrokost"

VEL MØDT - BJARNE MORTENSEN - REGIONSFORMAND

Lodtrækning på indgangsnummer, som udleveres ved ankomst

NYHED!

SÅ PRØVER VI IGEN



Nytårs-Banko

POSTSENIORERNE AFHOLDER BANKO

TORSDAG DEN 20 JANUAR 2022 KL 13.00 – CA. 16.30

Vi har brikker at flytte rundt med, til dagen



**Der er 10 spil + ekstraspil & superbanko.
- og så er der salg af lotteri.**

Plader til 10 kr. eller køb 6 for en halvtredser

**Arrangementet starter kl. 13.00 til cirka kl. 16.30
i pausen efter det 5. spil, er der 2 pølser & brød.**

Drikkevarer er til de sædvanlige rimelige priser

Pris for deltagelse kun 40 Kr

Med lodtrækning på indgangsnummer du får ved indgangen.

Der er begrænset plads i salen (120) så tilmeld dig hurtigst muligt -
senest 7 januar til carstenmajgaard@gmail.com eller mobil: 51809996

beløbet indbetales på konto: 0434 0844012, mærket "F- Banko"

Velkommen til en forhåbentlig Covid19 fri opstart på det nye år.

Budapest starten af maj 2022



Ankomst til Budapest hvor vi bliver mødt af en dansktalende lokalguide der tager os med på en lille sightseeing-tur i byen. Her indtager vi frokost, hvorefter vi bliver kørt til hotellet.

På anden-dagen er vi så klar med Hestevognstur til Puszta, til underhold i særklasse. Derefter til Karikas Csarda hvor der serveres en ret bestående af Gullach med tilbehør, samt rød/hvidvin/vand - ad libitum, og kaffe.



Her bliver vi kørt til River Cruise med frokost buffet. Efterfølgende er der lidt sightseeing i Budapest, hvorefter vi skal tilbage til hotellet og slappe af til vi bliver hentet til "Gipsy evening" på Czarda. Vi kører klokken 19.00. - spisning klokken 19.30. hjemkomst igen omkring klokken 22.



Dagen er helt på egen hånd, og med aftensmad på hotellet.



Budafok - Tétény. Med titlen, Byen for drue og vin - berømt for sit mere end 100km lange kældersystem, hvilket tjener som hjemsted for prisvindende vin og champagne. vi tager turen, og nyder en frokost.



Budapest turen som vi har fremlagt (2 gange nu), er så på menuen igen. Vi har fået rejseselskabet til at fremsætte det oprindelige tilbud med de oplevelser der var med, til de oprindelige priser. Desværre må vi vente et par dage med det endelige tilbud da prisen på flybilletterne ikke lagt frem endnu. Datoen for rejsen vil ligge i starten af maj, hvorfor der ikke er angivet datoer på turene endnu. Informationer om turen vil blive fremlagt ved vores sammenkomster og på hjemmesiden.

Vi ser frem til en dejlig ferieoplevelse efter de mange dage med restriktioner.

Tag med på Juletur til Nordjylland

Vi arrangerer en rigtig dejlig tur fra den 3/12 til den 6/12 i det Jydske.

Corona/covid19 har, og sætter stadig sine spor, hvorfor der vil kunne forekomme ændringer i turprogrammet. Så snart alt er på plads vil det blive fremlagt på vores hjemmeside, og der vil blive udleveret rejsemateriale ved vores kommende møder.

Depositum kr. 1000,- pr. person betales samtidig med bestilling af rejsen.

Tilmelding er ikke bindende før depositum er indbetalt.

Vær opmærksom på at turen kun gennemføres ved mindst 35 deltagere

Pladserne i bussen: Fordeles i takt med tilmelding. Der køres med røgfri bus

Forventet turpris:

Per pers. i delt dobbeltværelse: 3595,- Tillæg for eneværelse: 600,-

Vi skal bo på Aalbæk Gl. Kro - med Charme og Atmosfære. (og med Julemarked). Der bliver ture til Voergaard Slot, til Blokhush Skulpturpark med 100.000 fantasifulde lys i skumringen. Råbjerg Mile, Skagen Museet, På hjemturen Den Gamle by i Aarhus. Du kan læse meget mere om turen på Hjemmesiden så snart den foreligger, ligesom der vil blive uddelt Brochure ved sammenkomster.

INKLUDERET:

3 nætter på Hotel

3 x morgenmad

3 x aftensmad

1 x Entrè, Voergaard Slot

1 x Entrè, Blokhush Skulpturpark

Udflugter / ture som beskrevet

Rejseleder på hele rejsen

Moderne turistbus

Storebæltsbro tur/retur

Personlige forsikringer ikke angivet.

Andre entrèer og drikkevarer er ikke

inkluderet i rejsen.



Du kan læse meget mere om turen på Hjemmesiden, ligesom der vil blive uddelt Brochurer.

Støbeskeen

2021 - 2022

Bestyrelsen har lagt sig i selen for at fremlægge nogle af de tilbud vi har været afskåret fra i den forløbne tid, hvor det ene forbud efter det andet har standset arrangementer og ture i foreningen. Som det ser ud på nuværende tidspunkt er der dog håb om en lysere fremtid for samvær igen.

Nytår har altid været et tilløbsstykke til rejser, ikke bare i Danmark



men også til Tyskland og Polen.



Vi arbejder på en tur til et af de nævnte steder, der vil blive annonceret på hjemmesiden - samt ved de kommende møder. Vi beder jer om tålmodighed.

Som man kan læse inde i bladet er vores "Musik i gården" i år blevet afløst af Skovtur på Bakken den 31 august.



*Også i år er der Jazz på Bakken, den 08. juli: 19.00-22.00
Copenhagen Jazz-festival med The Spirit of New Orleans
på Bakken. Vi starter med spisning kl. 17.30 i Hvide Hest.
Der er bindende tilmelding til Carsten Majgaard senest den 4 juli
enten på Tlf. 51809996 eller mail carstenmajgaard@gmail.com*



Obs: Der afregnes direkte i Hvide Hest.

Vi står selvfølgelig på spring til at sikre os gode billetter når der åbnes op for billetsalget til de kommende revyer på Bakken og Nyk.Falster.



Følg med på møderne - og hjemmesiden!!

Dejlige oplevelser skal deles



***Vær opmærksom på de gældende regler for covid-19.
Der kan stadig være krav om mundbind, såvel som Coronapas til de forskellige arrangementer, blandt andet til vores Generalforsamling.***

Hold dig orienteret på Hjemmesiden om aflysninger/ændringer, ligesom der vil blive uddelt Brochure ved vore sammenkomster, til kommende arrangementer og rejser.

*Forårsbanko - Skovtur - Jazz på Bakken
Musik i gården (tilbage igen), og Tema-møder er selvfølgelig også med i 2022.
- Intet år uden en lille smule genkendelse ☺ -*

Vedtægter for Københavns Post-Seniorer

§ 1

Medlemsberettiget er alle, der har været i Post Danmark, og har været tjenestegørende i det storkøbenhavnske postområde, og som oppebærer pension eller efterløn.

Aktive tjenestegørende kan optages fra det år de fylder 50. Såfremt ønske herom fremsættes.

Medlemmers ægtefælle eller samlever (fælles adresse) kan ligeledes optages som medlemmer.

Ægtefælle / Samlever efter et afdødt medlem kan, såfremt den pågældende ønsker det fortsætte som medlem.

§ 2 Formål

Formålet er gennem forskellige aktiviteter at bevare og udbygge sammenholdet mellem pensionister og efterlønsmodtagere fra det storkøbenhavnske postområde.

Københavns Post-Seniorer er medlem af Postpensionisternes Landsforening.

§ 3 Indmeldelse

Indmeldelse sker til Københavns Post-Seniorer's bestyrelse med opgivelse navn, adresse, Cpr. nr. og eventuel konto nr. i Danske Bank, hvis automatisk træk af kontingent ønskes.

§ 4 Udmeldelse

Såfremt et medlem opsig sit medlemskab, eller bliver slettet på grund af manglende kontingentbetaling, kan fornyet medlemskab kun ske ved indbetaling af kontingent for det foregående år samt indeværende år.

§ 5 Generalforsamling

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i marts / April måned.

Indkaldelse sker ved bekendtgørelse i **Nyhedsbrevet og Posthornet, samt på vores hjemmeside www.postseniorer.dk med mindst 14 dages varsel.**

Med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg i henhold til vedtægterne, herunder valg af et ad hoc-udvalg på 6 personer
7. Fastsættelse af kontingent
8. Fastsættelse af telefongodtgørelse
9. Eventuelt

Afstemninger på generalforsamlingen sker ved almindelig håndsoprækning og afgøres ved almindelig stemmeflertal bortset fra ophævelse af Københavns Post-Seniorer.

Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes når et flertal eller mindst 10% af medlemmerne fremsætter skriftlig begæring herom med motiveret dagsorden. Et flertal i bestyrelsen kan ligeledes begære en ekstraordinær generalforsamling.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

§ 6 Kontingent

Kontingentet fastsættes på den ordinære generalforsamling og opkræves over medlemmers bankkonto i Danske Bank eller ved fremsendte giroindbetalingskort.

§ 7 Ledelse

Bestyrelsen består af 5 medlemmer, hhv. formand, næstformand, kasserer og sekretær samt et bestyrelsesmedlem.

Formand og kasserer vælges direkte på generalforsamlingen. Bestyrelsen konstituerer sig med næstformand og sekretær.

Ligeledes vælges 2 bestyrelsessuppleanter 2 bilagskontrollanter og 1 bilagskontrollantsuppleant. Samtlige valg gælder for en etårig periode.

§ 8 Drift

Formanden har ledelsen af Københavns Post-Seniorernes virksomhed, og indkalder bestyrelsen så ofte det er nødvendigt, eller når mindst 2 af bestyrelsens medlemmer fremsætter ønske herom.

Kassereren fører Københavns Post-Seniorer's regnskab. Regnskabet skal være afsluttet i januar måned og kontrolleres så betids, at det kan fremlægges på den ordinære generalforsamling. Samtidig vedligeholder han foreningens medlemskartotek.

Sekretæren fører protokol over bestyrelsesmøder og generalforsamling.

Bilagskontrollanterne kontrollerer regnskabet og kan foretage kasseeftersyn

Tegningsregel

Foreningen forpligtes ved sin underskrift af bestyrelsesformand og kasserer i forening. Bestyrelsen kan godkende, at formand og kasserer kan råde over dankort og netbank til foreningens bank/giro konti hver for sig.

§9 Gaver

Der ydes en mindre opmærksomhed ved medlemmers fødselsdag fra 65 år og derefter hvert 5 år.

§ 10 Telefongodtgørelse

Der ydes telefongodtgørelse til bestyrelsen. Beløbet fastsættes på den ordinære generalforsamling.

§ 11 Ophævelse af Københavns Post-Seniorer

Ophævelse af Københavns Post-Seniorer kan kun ske når det vedtages på en generalforsamling og 2/3 af de afgivne stemmer ved en urafstemning går ind herfor.

Vedtages ophævelsen bestemmer en generalforsamling hvorledes Post-Seniorernes midler anvendes.

§ 12 Ændring af vedtægterne

Ændring af vedtægterne kan ske på den ordinære generalforsamling ved almindelig stemmeflerhed.

Således vedtaget på generalforsamlingen torsdag den 21. april 2016.

KPF's Pensionistkreds blev stiftet den 18. april 1989 og har senere ændret navn til

Københavns Post-Seniorer.

Bestyrelsen: Navne og adresseliste.

Carsten Majgaard (Formand)

Jagtvej 131, 1. tv
2200 København N
Tlf.: 5180 9996

E-mail: carstenmajgaard@gmail.com

Lis Jørgensen (Næstformand)

Høje Gladsaxe 13, 11. tv.
2860 Søborg
Tlf.: 2837 7869

E-mail: lisj@webspeed.dk

Keld Eksing (Kasserer)

Poppelvej 27
2670 Greve
Tlf.: 2279 0614

E-mail: eksing@youmail.dk

Mona Lise Cordova Jensen (Sekretær)

Brigadevej 9, 3. tv.
2300 København S
Tlf.: 4081 2579

E-mail: monacordovajensen@gmail.com

Ejvind Wilms (Bestyrelsesmedlem)

Ved Bellahøj Nord 14 4. lej 3.
2700 Brønshøj
Tlf.: 2042 4842

E-mail: ejvind.wilms@kreds.lev.dk

Per Niels Broch (Suppleant)

Langlandsvej 5. 3.th
2000 Frederiksberg
Mobil: 2089 8792

E-mail: broch@webspeed.dk

Finn Alex Jegind (suppleant)

Limfjordsvej 5. st
2720 Vanløse
Mobil.: 2174 9929

E-mail: lisfin@jensen.mail.dk

Jacob Christiansen (Seniorkonsulent)

Tlf.: 2012 7399

E-mail: jacob.elmochristiansen@gmail.com